

Gesundheit



vhs auf dem Wasser

In diesem Bereich finden Interessentinnen und Interessenten verschiedene maritime Angebote. Allen gemeinsam ist, dass sie auf einem Boot stattfinden. Die Themen sind eng mit den Wünschen und Vorschlägen der Mitreisenden entwickelt worden. Neue Ideen sind willkommen.

Neben der praktischen Skipperausbildung und dem Skippertraining richtet sich das Angebot auch an Teilnehmende, die ohne spezielle Bootskennnisse Interesse an Kunst & Kultur, Länderkunde und Sprachenlernen auf dem Boot haben.

Derzeit wird für Volkshochschulen ein Info-Portal entwickelt unter:

www.vhs-auf-dem-wasser.de

BOOTSFÜHRERSCHNEINE BEI DER vhs

Unsere Kurse sind entsprechend den Prüfungen modular aufgebaut. Die Inhalte teilen sich nach einem Basismodul in SBF-Binnen und SBF-See (bis 3-Meilenzone auf dem Meer) auf. Das Modul Binnen-Segeln kann gesondert abgelegt und bei uns gebucht werden.

Auch wenn die Module eine klare Trennung der Inhalte vorsehen, so vermischen bzw. wiederholen sich die Themen. Für das praktische Lernen der Prüfungsstoffe bedeutet dies, dass es sinnvoll ist, alle Module in einem Durchgang zu lernen und alle Prüfungen zeitnah abzulegen. Das entspricht auch unserer 30jährigen Erfahrung als Anbieter der SBF-Seminare.

Will man später auf dem Meer bis 12 sm vor der Küste mit einer Yacht segeln, so sollte man den amtlichen Sportküstenschifferschein (SKS) machen. Dieser ist fast immer Voraussetzung, um eine Segelyacht chartern zu können.

Die vhs bereitet Sie mit den nachfolgenden Seminarmodulen bestens für das Bestehen der theoretischen Prüfungen vor.



Wir organisieren die Prüfungen, sowie die entsprechende praktische Ausbildung. Prüfungsgebühren sind im Preis nicht inbegriffen.

Die Kursgebühr reduziert sich um 25%, wenn nur der SBF-See gemacht wird, bzw. um 35%, wenn nur der SBF-Binnen gemacht wird.

Die Kurse können bei Bedarf kostenlos wiederholt werden. Für besonders Businessgeplagte bieten wir ein individuelles Prüfungs-Coaching an.

Dozenten:

Manfred Lauterborn Liz. Segellehrer A, B, C (DSV)
Christine Frenzel Liz. Segellehrerin (DSV)
Hubert Schierl (SSS-Schein)

Kostenbeispiel für SBF-See und SBF-Binnen/Motor

265,00 €	Kursgebühren Theorie (vhs)
210,00 €	Motorboot Praxis (Ca.-Gebühr)
40,00 €	Ärztliches Zeugnis
145,00 €	Amtl. Prüfungsgeb. SBF-See
176,00 €	Amtl. Prüfungsgeb. SBF-See und SBF-Binnen
30,00 €	Fragebögen SBF-See mit Karte
Optional:	
25,00 €	Navigationsbesteck
50,00 €	Lehrbuch (SBF-See & SKS)

Segeln Binnen:

60,00 €	Kursgebühr (vhs)
420,00 €	Segelausbildung Praxis (vhs)
113,00 €	amtl. Prüfungsgebühren (bei separater Ergänzungsprüfung)

Angaben der Prüfungsgebühren sind unverbindlich. Der besondere Charme der Ausbildung zu Bootsführerscheinen bei der vhs liegt u. a. in der individuellen Betreuung. Nach Absprache ist auch eine Verlängerung/Wiederholung der Seminare (außer Praxis) unentgeltlich möglich.

Amtl. Sportbootführerschein – SBF-Binnen und SBF-See unter Motor

Vorbereitung auf SBF-Binnen und SBF-See unter Motor (ohne Segeln).

Ein weiterer Übungstermin zur Prüfungsvorbereitung wird nach Absprache vereinbart und kann gebührenfrei wahrgenommen werden.

Ausführliche Informationen finden Sie auf: www.vhs-auf-dem-wasser.de

1012	€ 265,00
Mi, 15.03.23	18.30-21.15 Uhr
Do, 16.03.23	18.30-21.15 Uhr
Mi, 22.03.23	18.30-21.15 Uhr
Do, 23.03.23	18.30-21.15 Uhr
Mi, 29.03.23	18.30-21.15 Uhr
Do, 30.03.23	18.30-21.15 Uhr

Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum, Baldhamer Str. 39, EDV-Raum | Christine Frenzel, Manfred Lauterborn und Hubert Schierl

1013	€ 265,00
Mi, 19.04.23	18.30-21.15 Uhr
Do, 20.04.23	18.30-21.15 Uhr
Mi, 26.04.23	18.30-21.15 Uhr
Do, 27.04.23	18.30-21.15 Uhr
Mi, 03.05.23	18.30-21.15 Uhr
Do, 04.05.23	18.30-21.15 Uhr

Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum, Baldhamer Str. 39, EDV-Raum | Christine Frenzel, Manfred Lauterborn und Hubert Schierl

1014	€ 265,00
Mi, 28.06.23	18.30-21.15 Uhr
Do, 29.06.23	18.30-21.15 Uhr
Mi, 05.07.23	18.30-21.15 Uhr
Do, 06.07.23	18.30-21.15 Uhr
Mi, 12.07.23	18.30-21.15 Uhr
Do, 13.07.23	18.30-21.15 Uhr

Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum, Baldhamer Str. 39, EDV-Raum | Christine Frenzel, Manfred Lauterborn und Hubert Schierl



Amtl. Sportbootführerschein Zusatz-Modul „Segeln“

Das Zusatzmodul: „Segeln“ kann nur in Verbindung mit SBF-Binnen/SBF-See gebucht werden (oder wenn entsprechende Prüfungsmodulare bereits abgelegt wurden). Es bereitet Sie ergänzend auf das Segelmodul im Rahmen einer SBF-Binnen-Prüfung vor.

Ausführliche Informationen finden Sie auf: www.vhs-auf-dem-wasser.de

1016 Fr, 24.03.23
18.00-21.45 Uhr € 65,00
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum, Baldhamer Str. 39, EDV-Raum | Christine Frenzel und Hubert Schierl

1017 Fr, 28.04.23
18.00-21.45 Uhr € 65,00
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum, Baldhamer Str. 39, EDV-Raum | Christine Frenzel und Hubert Schierl

1018 Fr, 07.07.23
18.00-21.45 Uhr € 65,00
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum, Baldhamer Str. 39, EDV-Raum | Christine Frenzel und Hubert Schierl



Sportküstenschifferschein (SKS)

Dieses Seminar-Modul bereitet Sie auf die SKS-Theorieprüfung, Schwerpunkt NAVIGATION, vor. Die Theorie- und Praxisprüfung müssen innerhalb von zwei Jahren abgelegt werden. Die Reihenfolge ist variabel. Voraussetzung für die Prüfungsteilnahme ist der SBF-See. Bei Bedarf kann ein weiterer Übungstermin als Coaching zur Prüfungsvorbereitung angefragt werden.

Bitte Schreibsachen und Navigationsbesteck mitbringen.

Weitere Informationen: www.vhs-auf-dem-wasser.de
Kleiner Youtube-Film (3min) von der SKS-Praxis Oktober 2020: https://www.youtube.com/watch?v=S-8WUGt2A_c&t=2s

1021 € 210,00
Mi, 01.03.23 18.30-21.45 Uhr
Do, 02.03.23 18.30-21.45 Uhr
Mi, 08.03.23 18.30-21.45 Uhr
Do, 09.03.23 18.30-21.45 Uhr
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum, Baldhamer Str. 39, EDV-Raum | Christine Frenzel, Manfred Lauterborn und Hubert Schierl

1022 € 210,00
Mi, 10.05.23 18.30-21.45 Uhr
Do, 11.05.23 18.30-21.45 Uhr
Mi, 24.05.23 18.30-21.45 Uhr
Do, 25.05.23 18.30-21.45 Uhr
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum, Baldhamer Str. 39, EDV-Raum | Christine Frenzel, Manfred Lauterborn und Hubert Schierl



Praxisausbildung Motor auf dem Chiemsee

Praxis für den SBF-Binnen und SBF-See

Für die Praxisausbildung des Motorteiles bieten wir Ihnen die Möglichkeit z. B. auf dem Chiemsee entsprechende Motorstunden zu absolvieren. Mit der Anmeldung buchen Sie insgesamt 3 Stunden (je 60 Min.) auf einem Ausbildungsboot. (1,5 h sind Sie selbst Fahrer und 1,5 h Mitfahrer). In der Gebühr ist die Nutzung des Motorbootes während der Ausbildung und der Prüfung bereits enthalten. Je nach Witterung kann die Motorpraxis in der Zeit zwischen April und November auf dem Chiemsee nach Terminvereinbarung abgehalten werden.

Weitere Informationen: www.vhs-auf-dem-wasser.de
Die Gebühr wird erst ca. 2 Wochen vor Praxisbeginn erhoben.

Die Motorpraxis wird in Zusammenarbeit mit der „Wassersportschule Chiemgau“ (WSSC) durchgeführt. Au Wunsch kann die Praxis auch auf einem anderen See durchgeführt werden.

ALTERNATIV kann die Motorpraxis mit anschließender sbf-See-Motorprüfung auch auf einem SKS-Ausbildungsstörn erfolgen. Das hat den Vorteil, dass Sie gleichzeitig Seemeilen-Erfahrungen sammeln für eine spätere SKS-Ausbildung und SKS-Prüfung.

1024

Termine nach Vereinbarung in der Zeit 15. März – 15. Dezember
Die Gebühr wird von der Segelschule vor Ort erhoben (ca. 210 €)
Chiemsee, Feldwieser Bucht, WSSC | Mario Wallentin und Christine Frenzel

Praxisausbildung Binnen-Segeln

Die Praxis für den SBF-Binnen unter Segeln erfordert ein mehrtägiges Training für Teilnehmer/Innen mit oder ohne Vorkenntnisse.

Erfahrene Ausbilder/innen bieten Ihnen eine optimale Vorbereitung auf einem leicht zu bedienenden Segelboot. Sie werden fit gemacht für die praktische Handhabung sowie für alle relevanten Prüfungsmanöver. Mit der Anmeldung buchen Sie ein Segeltraining, das sie an ca. 4–5 einzelnen Trainings-Tagen bis zur Prüfungsreife führt. Die Termine werden individuell vereinbart. Abhängig von der Witterung wird am Chiemsee zwischen April und Oktober gesegelt. In der Gebühr ist die Nutzung des Segelbootes während der Ausbildung und der Prüfung enthalten.

Weitere Informationen: www.vhs-auf-dem-wasser.de

1025 € 420,00
Termine nach Vereinbarung in der Zeit 15. April – 15. Oktober
Chiemsee | Christine Frenzel



Schnuppersegeln auf dem Chiemsee

Die vhs vermittelt gerne ein Schnuppersegeln auf dem Chiemsee. Ob zum Genießen, Ausprobieren oder zum Verschenken: eine Segelzeit auf dem „Bayrischen Meer“ ist immer ein spannendes und auch entspannendes Erlebnis.

Sie tragen sich unverbindlich in die Interessentenliste ein und wir vermitteln Ihnen eine Mitsegel-Gebührenliste. Gesegelt wird meist mit 1–2 Personen plus Skipperin/Skipper auf einer offenen Kielyacht oder einer kleinen Segel-Yacht mit Kajüte.

Die Kosten bewegen sich bei 79 € pro Person (inklusive Bootsmiete) für einen halben Tag. Sprechen Sie uns an!

Wenn Sie Gefallen daran gefunden haben, können Sie eine entsprechende Ausbildung bei uns absolvieren. Wir organisieren seit über 30 Jahren Theorie- und Praxiskurse auf Binnengewässern und auf dem Meer.

Wir freuen uns, dass wir bereits über 2.000 Teilnehmer*innen zu einem der vielen Scheine begleiten durften.

1026

Termine nach Vereinbarung in der Zeit 15. April – 15. Oktober
Chiemsee | Dozent/in wird vermittelt





Online Vorbereitung zum Praxistörn SKS/sbf-See

Die Online-Sessions dienen zur Vorbereitung für die SKS-Praxis und SBF-See-Praxis. In der Folge findet die Praxisausbildung auf der Segelyacht „La Bonita“ in Izola statt.

Themen, die online behandelt werden: Sicherheits-einweisung (Sicherheitsausrüstung, Rettungswesten, Übernahme einer Yacht, Yacht auf Seegängigkeit prüfen, Logbuch, Notrollen, Gefahrenabwehr) | Seemannschaft (Rigg, stehendes und fallendes Gut, Schoten, Winschen, Ankern, Bordtechnik: Toiletten, Gas, Elektrik, Motor, Getriebe, Bugstrahlruder, Rumpf/Seeventile) | Navigation (Kursumwandlung, Wassertiefe, Peilung, Ort der Beobachtung, Koppeln, Kartendatum, GPS, Umgang mit Zirkel und Anlegedreieck) | Wetter Verhältnisse vor Ort (Informationsquellen, Windsysteme, Tide), Allgemein (Fronten, Land- Seewind, Entwicklung eines Tiefs, Wellenentwicklung) | Seerecht (Vorfahrtsregeln, Betonung, Prüferfragen) | Motorpraxis (An- und Ablegemanöver: Längsseits und Moorings, Kommandos, Leinenführung, Radeffekt, Drehen auf dem Teller, Aufstoppen, Windeinfluss, Schiff auf der Stelle halten) | Segelpraxis (Segel setzen – bergen – reffen, Kommandos, Kurse zum Wind, Manöverkreis, Aufschleifer, Beidrehen – Beiliegen, Schotenführung, Segelstellung) | Rettungsmanöver mit Einüben der Kommandosprache (Quickstopp, Q-Wende)

Die Teilnahme steht allen offen, die einen der Praxistörns gebucht haben. Gäste sind nach Absprache und Anmeldung willkommen.

Rückfragen: info@vhs-auf-dem-wasser.de

Teilnahmelink: wird per Mail zugesandt.

Das Ausbilderteam:

Christine Frenzel und Hubert Schierl verfügen über mehrere Jahrzehnte Segel-Erfahrung im In- und Ausland und sind beide Inhaber des Profiskipperscheines: SSS sowie mehrerer Zusatzqualifikationen.

Skipper und Organisator: Hubert Schierl
Aufbauende Skippertrainings und SSS-Ausbildung auf Anfrage unter: info@vhs-auf-dem-wasser.de
Kleiner Youtube-Film (3min) von der SKS-Praxis Oktober 2020: https://www.youtube.com/watch?v=S-8WUGt2A_c&t=2s

1028V

Termin nach Vereinbarung – gebührenfrei
Online | Hubert Schierl und Christine Frenzel

Praxistörn SKS/sbf-See

Praxistörn: SKS Sportküstenschifferschein/ SBF Sportbootführerschein See

Wir bereiten Sie auf einer zertifizierten, modern ausgerüsteten Ausbildungs- und Trainingsyacht innerhalb einer Woche (oder innerhalb eines 10-Tagestörns) intensiv auf die Praxisprüfung vor. (Fabrikat/Typ: Bavaria 46 | www.sy-labonita.com) Die Ausbildung und anschließende Prüfung findet i.d.R. in Izola, Slowenien statt.

Voraussetzung für die SKS-Prüfung ist der SBF-See-Schein und der Nachweis von 300 sm Erfahrung auf einer seegängigen Yacht auf dem Meer, wovon ca. 150 bis 180 sm in der Ausbildungswoche zurückgelegt werden.

Für sbf-See-Praxis-Prüflinge ist keine Voraussetzung erforderlich.

Die Praxisausbildung zum SBF/SKS bietet sich darüber hinaus an, um Meilen für einen geplanten SKS Schein zu sammeln oder um aktiv in den Yachtsport einzusteigen.

Eingehende Beratung erhalten Sie von Skipper und Ausbilder Hubert Schierl

Ausbildungsinhalte: Alle prüfungsrelevanten Prüfungs-Manöver und Prüfungswissen für die Praxisprüfung aus den Bereichen: Wetter, Seemannschaft, Navigation und Seerecht

Beratung und Information:

Im Internet auf: www.vhs-auf-dem-wasser.de
E-Mail-Anfragen: info@vhs-auf-dem-wasser.de
Telefonische Beratung unter: 08106/3590-35 oder -20 oder 0172/7068322

Angemeldete Teilnehmer werden zu einem Törn-treffen eingeladen (Termin nach Vereinbarung).

Kosten:

Die Gebühr beträgt für einen Wochentörn: 890,- € bei 4–5 Teilnehmern. (für einen 10-Tagestörn beträgt die Gebühr 1070,- €) Aufpreis für Einzelkabine: + 38 % (wenn bei rechtzeitiger Anmeldung verfügbar).

Typische weitere Vorort-Kosten zur Praxisausbildung: Bordkasse (ca. 140,- €) für Stützpunktgebühr/Endreinigung, Kurtaxe, Hafengebühren, Diesel, Gas, Verpflegung am Schiff.

Prüfungsgebühren werden direkt vom Prüfungsausschuss erhoben. Selbstständige Anmeldung erfolgt unter: <https://www.sportbootfuehrerscheine.org/pruefungen/pruefungsausschuesse/ausland/>

Die vhs-Anmeldegebühr von 85,- € ist bei der Kursbuchung fällig. Der Rest wird von der Ausbildungsorganisation erhoben.

Termine finden Sie im jeweiligen Datenblock:

Wenn nicht anders beschrieben: Anreise am Freitag; am Samstag startet die Ausbildung. Am letzten Freitag findet die Prüfung statt mit anschließender Heimreise.



Das erfahrene Ausbilderteam: Christine Frenzel und Hubert Schierl verfügen über mehrere Jahrzehnte Segel-Erfahrung im In- und Ausland und sind beide Inhaber des Profiskipperscheines: SSS sowie mehrerer Zusatzqualifikationen.

Skipper und Organisator: Hubert Schierl
Aufbauende Skippertrainings und SSS-Ausbildung auf Anfrage unter: info@vhs-auf-dem-wasser.de
Kleiner Youtube-Film (3min) von der SKS-Praxis Oktober 2020: https://www.youtube.com/watch?v=S-8WUGt2A_c&t=2s

1029

wenn unten stehenden Termine nicht passen:

Eintrag in die Interessentenliste

Termin nach Vereinbarung

Slowenien, Marina Izola |

Hubert Schierl und Christine Frenzel

1031

ab Fr, 14.04. bis Fr, 21.04.23

€ 85,00 Anmeldegebühr | € 890,00 insgesamt

Slowenien, Marina Izola |

Hubert Schierl und Christine Frenzel

1032

ab Fr, 21.04. bis Fr, 28.04.23

€ 85,00 Anmeldegebühr | € 890,00 insgesamt

Slowenien, Marina Izola |

Hubert Schierl und Christine Frenzel

1033

ab Fr, 28.04. bis Fr, 05.05.23

€ 85,00 Anmeldegebühr | € 890,00 insgesamt

Slowenien, Marina Izola |

Hubert Schierl und Christine Frenzel

1034L

ab Mi, 14.06. bis Fr, 23.06.23

10-Tagestörn!

€ 100,00 Anmeldegebühr | € 1070,00 insgesamt

Slowenien, Marina Izola |

Hubert Schierl und Christine Frenzel

1035

ab Fr, 20.10. bis Fr, 27.10.23

€ 85,00 Anmeldegebühr | € 890,00 insgesamt

Slowenien, Marina Izola |

Hubert Schierl und Christine Frenzel



Marina Izola in Slowenien





Praxistörn SSS – 10 Tage

Vorbereitungswoche für die SSS-Praxisprüfung (SportSeeSchifferschein)

Ausbildungsinhalte:

Handhabung der Yacht | An- und Ablegen unter Motor | Notfallmanagement/Boje über Bord | Radarpeilungen und Radarfahrt (Hafen ansteuern) | Navigation/terrestrisch und elektronisch (ECS) | Wetterkunde in der Praxis | Motorenkunde, Technik an Bord, Sicherheit, Segel- und Hafenmanöver, Vertiefung und Ausbau vorhandener Fähigkeiten | Schwerpunkt: Einhandmanöver | Exakte Kommandosprache @ Es werden ca. 170 sm zurückgelegt

Praktische Prüfung im Anschluss:

In der praktischen Prüfung müssen die u.a. auch theoretischen Kenntnisse über das Führen einer Yacht in küstennahen Seegewässern umgesetzt und angewendet werden.

Beratung und Information:

Im Internet auf: www.vhs-auf-dem-wasser.de
E-Mail-Anfragen: info@vhs-auf-dem-wasser.de
Telefonische Beratung unter: 08106/3590-35 oder -20 oder 0172/7068322
Angemeldete Teilnehmer werden zu einem Törn-treffen eingeladen (Termin nach Vereinbarung).

Kosten:

Die Gebühr beträgt: 1070,- € bei 4–5 Teilnehmern. Aufpreis für Einzelkabine: +38 % (wenn bei rechtzeitiger Anmeldung verfügbar).

Typische weitere Vorort-Kosten zur Praxisausbildung: Bordkasse (ca. 140,- €) für Stützpunktgebühr/Endreinigung, Kurtaxe, Hafengebühren, Diesel, Gas, Verpflegung am Schiff.

Prüfungsgebühren werden direkt vom Prüfungsausschuss erhoben. Selbstständige Anmeldung erfolgt unter: <https://www.sportbootfuhrerscheine.org/pruefungen/pruefungsausschuesse/ausland/>

Die vhs-Anmeldegebühr von 100,- € ist bei der Kursbuchung fällig. Der Rest wird von der Ausbildungsorganisation erhoben.

Termine finden Sie im jeweiligen Datenblock:

Anreise am Mittwoch; am Donnerstag startet die Ausbildung. Am letzten Freitag findet in Izola die Prüfung statt. Die Heimreise ist danach möglich.



Das Ausbilderteam:

Christine Frenzel und Hubert Schierl verfügen über mehrere Jahrzehnte Segel-Erfahrung im In- und Ausland und sind beide Inhaber des Profiskipperscheines: SSS sowie mehrerer Zusatzqualifikationen.

Schiff und Revier:

Bavaria 46, Liegeplatz: Izola/Slowenien (www.sy-labonita.com).

Skipper und Organisator:

Hubert Schierl
Skippertrainings auf Anfrage unter: info@vhs-auf-dem-wasser.de

1039Z ab Mi, 14.06. bis Fr, 23.06.23
10-Tagestörn!

€ 100,00 Anmeldegebühr | € 1070,00 insgesamt
Slowenien, Marina Izola |
Hubert Schierl und Christine Frenzel

1039 ab Mi, 27.09. bis Fr, 06.10.23
10-Tagestörn!

€ 100,00 Anmeldegebühr | € 1070,00 insgesamt
Slowenien, Marina Izola |
Hubert Schierl und Christine Frenzel

🎯 Online Skippertraining

Die Onlinesessions: „Skippertraining“ dienen dazu, um sich auf Themen eines praktische Skippertrainings vorzubereiten. Sowie auf Erlerntes zu wiederholen und zu vertiefen in

Nach erfolgreicher Prüfung des Sportküstenschifferscheines (SKS) bietet sich an, ein Skippertraining zu absolvieren. Genaue Inhalte werden beispielhaft auf der Webseite: <http://www.vhs-auf-dem-wasser.de/pages/training/praxis.php> dargestellt.

Die Onlinesession stehen allen ehemaligen und künftigen Teilnehmer*innen an einem Skippertraining kostenfrei offen. Gäste zahlen eine Gebühr von 40 € und sind willkommen. Bei späterer Buchung eines Skippertrainings, wird die Gebühr angerechnet.

Folgende Themen lassen sich (vorab) auch online sehr gut behandeln:

Das Navigationsprogramm OpenCPN mit Plugins, Wetterkunde und das Wetterprogramm xyGrib, Bordtechnik, Elektronische Navigation, Seekarten, Hafenhandbücher, Routenplanung, Wetterrouting, NAVIONICS, RADAR, AIS, NAVTEX, NMEA, Seefunk, Wartung, Recht, Verantwortung des Skippers, Versicherung, Blauwasser (Großkreisnavigation), Astro, Segelrouten der Welt, Globale Wind- und Strömungssysteme.

Informationsbeschaffung zu unterschiedlichen maritimen Themen: Literatur, Internet, NAVTEX, Seefunk, u.v.m.

Virtuelle Hafenmanöver, Segelmanöver, Rettungsmanöver einem Simulator sowie andere Methoden. Online werden konkrete Törns vorbereitet und simuliert unter Einbeziehung, von Wind und Welle, Gezeiten-Wasserstand, Revierinformationen, Seekarten, Routenplanung, Zeitplanung (Tag/Nacht), Hafenhandbücher, Tonnen und Leuchfeuer, Sperrzonen, Aktuelle maritime Nachrichten (NAVTEX), Vorbereitung der Crew, Vorbereitungen für das Auslaufen aus dem Hafen, Einlaufen in einem Hafen, Anfahren eines Ankerplatzes, Lösen verschiedener Problemfälle, Notsituationen

Rückfragen: info@vhs-auf-dem-wasser.de

Wir haben schon einige Sessions erfolgreich und mit viel Spaß durchgeführt.

1041 € 40,00
Mi, 08.03.23 19.00-21.00 Uhr
Mi, 15.03.23 19.00-21.00 Uhr
Online | Hubert Schierl

Skippertraining auf dem Meer

Das Skippertraining kann als Meilentörn, als Vertiefung für vorhandenes Wissen, als Vorbereitung um selber zu Skippern genutzt werden. Ohne Prüfungsstress lassen sich relevante praktische Trainingseinheiten erlernen und ausprobieren.

Spätestens nach erfolgreicher Prüfung des Sportküstenschifferscheines (SKS) bietet es sich an, ein Skippertraining zu absolvieren.

Beschreibung: <http://www.vhs-auf-dem-wasser.de/pages/training/praxis.php>.

Abhängig vom Wetter und den Wünschen der Crew, kann aus einer Vielzahl von Trainingsthemen gewählt werden.

Erfahrungsgemäß gestaltet sich eine Woche als eine Mischung aus Meilenerfahrung, Vorbereitung für eigene Skipperstätigkeit und konkreten Wunschaufgaben.

Ausbildungsinhalte eines Skippertrainings:

Hafenmanöver: Leinenwurftechniken | Schiff auf der Stelle halten | Drehen auf dem Teller | Radeffekt | sichere Achterausfahrt | längsseits anlegen/ablegen | Bug o. Heck an die Pier mit Moorings | Eindampfen in die Vor- und Achterspring | Anlegen mit Mittelklampe | Ablegen mit seewärtiger Achterleine | Einhand-Anlege- und Ablegemanöver | An- / Ablegen an Liegeplätzen (mit Heckpfählen) | Eindampfen mit Vor-/Achterspring (um Heckpfähle) | Ankermanöver | Hafenmanöver mit kleiner Crew | Einhand-Hafenmanöver

Nachtfahrt: Vorbereiten der Crew für die Nachtfahrt | Lichterführung | Wacheinteilung | Navigation in der Nacht | Leuchfeuer | unterschiedliche Seezeichen | Einsatz von Elektronischer Navigation | Nachtsichtgerät | Erkennen von anderen Fahrzeugen mit Klärung der Vorfahrt | Erkennung von (unbefeierten) Gefahrenstellen – Fisch/Muschelfarmen, Fischerfähnchen, Interpretation von AIS und RADAR

Besondere Manöver: Rückwärtssegeln | Einsatz von Treibanker | Einsatz von Bootsmannstuhl | Segeltrimm/Gewichtstrimm | Segel reffen | Spinnaker-Segeln | Setzen eines Sturmsegel | Schiff aufstoppen ohne Motoreinsatz

Navigation: Papier-Seekarten | Umgang mit Küsten- und Hafenhandbüchern | Leuchfeuerzeichnisse | Nachrichten für Seefahrer | Terrestrische Navigation (Peilungen, Lotungen) | Elektronische Navigation | Seekartenplotter | Laptopnavigation (OpenCPN) | TabletApps: Navionics | Navigationshilfen | Navtex | AIS | Einsatz von Radar (Einstellungen, Peilungen, Alarmierungen)

Sicherheit: Rettungsweste auslösen | Rettungsmanöver (Qickstopp, Q-Wende, Nothalse, Münchener/Hamburger Manöver) | Rettungsinsel, Rettungs-Segel | Notpinne, Segeln ohne Ruderbewegung (Ruderbruchsimulation) | MOB-Manöver (mit echter Person) | Bergen einer über Bord gegangener Person | Übernahme einer Yacht | Seetüchtigkeit prüfen | Creweinweisung | Sicherheitseinweisung | Epirb, SART-Notsender | Signalmittel (Pyrotechnik, Spiegel, Akustische Signale) | Radaralarmierungen

Wetter: Wetter auf See | Wind & Welle | Wetterprogramm xyGrib | Wetter über InfoBOX/Navtex | Wetter im Internet Wetter APPs | Wetterempfang über SSB-Kurzwellen (RTTY)





Sonstiges: Funkeinsatz | Motoren ohne Schalthebel (Simulation von Bruch des Schalt-/Gasgestänges) | Segelliteratur | Ein- und Ausklarieren | Gespräche über Seemannschaft, Seewetter, Navigation, Rechtliche Situationen, die Verantwortung als Skipper, Versicherungen
Auf Törn je nach Möglichkeiten während der Trainingswoche: Schwerwettersegeln | Sturmtaktik | Ablaufen vor Top & Takel | Crew vorbereiten auf schweres Wetter | Segeln in Gezeitengewässer und mit Strömung
Anfragen hierzu können Sie bei den vhs-Mitarbeitern: Hubert Schierl, Tel. 08106/3590-35 oder -20, E-Mail: info@vhs-auf-dem-wasser.de oder 0172/7068322

1042 Fr, 05.05. bis Fr. 12.05.23
€ 85,00 Anmeldegebühr | € 890,00 insgesamt
Slowenien, Marina Izola | Hubert Schierl

1043 Fr, 12.05. bis Fr. 19.05.23
€ 85,00 Anmeldegebühr | € 890,00 insgesamt
Slowenien, Marina Izola | Hubert Schierl

1044L Sa, 24.06. bis So, 09.07.23
16-Tages-Training mit Langfahrt
150 € Anmeldegebühr | 1500 € insgesamt
Slowenien, Marina Izola | Hubert Schierl

1045 Do, 12.10. bis Do, 19.10.23
€ 85,00 Anmeldegebühr | € 890,00 insgesamt
Slowenien, Marina Izola | Hubert Schierl

Hafentraining auf dem Meer

Mit einem Hafentraining kann man deutlich an Sicherheit im Umgang mit einer Segelyacht in engen Häfen gewinnen.

3Tages-Praxisprogramm mit einer großen 46-Fuß-Segelyacht:

Leinwurf-Technik | an- und ablegen: längsseits, achteraus, voraus. | Einsatz von Vor- und Achterspring, Moorings, Mittelleine, seewärtige Achterleine | Einhandmanöver oder Manöver mit kleiner Crew | Windeinfluss und Radeffekt | Bugstrahlruder | Ankern | Tipps & Tricks

Übernachtung auf der Segelyacht in der Gebühr enthalten | Alternativ: Übernachtung in Marina-Nähe in einem Hotel oder Pension auf eigene Kosten und Buchung

1. Tag abends Anreise + 3 Übungstage (letzter Tag ca. 15.00 Uhr Abreise)

Gebühr: 390 € inkl. 40 € Stützpunktgebühr (40 € Anzahlung per vhs-Abbuchung – Rest per Überweisung nach Rechnungsstellung)
Aufpreis bei Buchung Einzelkabine: 38%

Anfragen hierzu können Sie bei den vhs-Mitarbeitern: Hubert Schierl, Tel. 08106/3590 -35 oder -20, E-Mail: info@vhs-auf-dem-wasser.de oder 0172/7068322

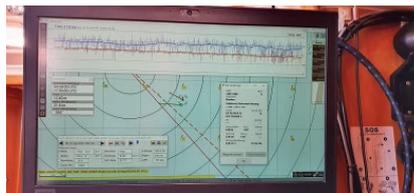
1047
Do, 23.03.23 Anreise am Abend
Fr, 24.03.23 ganztätig
Sa, 25.03.23 ganztätig
So, 26.03.23 Ende 15.00 Uhr
€ 40,00 Anmeldegebühr | € 390,00 insgesamt
Slowenien, Marina Izola | Hubert Schierl

1048
So, 26.03.23 Anreise am Abend
Mo, 27.03.23 ganztätig
Di, 28.03.23 ganztätig
Mi, 29.03.23 Ende 15.00 Uhr
€ 40,00 Anmeldegebühr | € 390,00 insgesamt
Slowenien, Marina Izola | Hubert Schierl



1048Z
Mi, 29.03.23 Anreise am Abend
Do, 30.03.23 ganztätig
Fr, 31.03.23 ganztätig
Sa, 01.04.23 Ende 15.00 Uhr
€ 40,00 Anmeldegebühr | € 390,00 insgesamt
Slowenien, Marina Izola | Hubert Schierl

1049
Sa, 07.10.23 Anreise am Abend
So, 08.10.23 ganztätig
Mo, 09.10.23 ganztätig
Di, 10.10.23 Ende 15.00 Uhr
€ 40,00 Anmeldegebühr | € 390,00 insgesamt
Slowenien, Marina Izola | Hubert Schierl



Online Laptop-Navigation auf dem Wasser

Auf dem Meer, auf Seen und Flüssen kommt zunehmend das kostenlose Navigations-Programm OpenCPN zum Einsatz. Es können Vektor- und Rasterkarten genutzt werden. Eine nähere Beschreibung finden Sie unter: www.opencpn.org
Darstellbare Kartenformate: u. a. BSB Rasterkarten; S57/S63 Vektorkarten; ENC/RNC; CM93/2 C-MAP Vektorkarten.

Kursinhalte: Installation | Programmbeschreibung und Handhabung | Plugins | Konfiguration | Karteneinbindung | Wegekpunkte | Routen | Tracks | AIS | Wettergrib | Vorbereitung, Durchführung, Nachbereitung der Navigation | Einbinden von anderen NMEA-Gebern (Wassertiefe, Windrichtung und Windgeschwindigkeit, Logge, etc) | Tipps & Tricks
Entsprechendes Übungs-Kartenmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Weitere Infos unter: www.vhs-auf-dem-wasser.de
Teilnehmer an einem SKS-Praxistörn oder eines Skippertrainings zahlen nur 25,- €.

Das Seminar wird an 2 Samstagen per ZOOM online angeboten. Dazu ist es notwendig, dass man einen PC oder Laptop mit installierten OpenCPN sowie installierten Übungskarten zur Nutzung hat sowie einen weiteren PC oder ein Tablet für die Präsentation über Zoom zur Verfügung hat.
Diverse Informationen werden per Mail vorab versendet (Links zur Software und Übungskarten), sowie eine kleine Anleitung für die Installation.

1061 € 69,00
Sa, 04.02.23 10.00-13.00 Uhr
Sa, 11.02.23 10.00-13.00 Uhr
Online mit Zoom! Bitte mit 2 PCs oder 1 PC und ein Tablet (als Präsentations-Gerät) nutzen!
Online | Hubert Schierl

Sprechfunk SRC & UBI

Short Range Certificate (SRC) und Ergänzungskurs UKW-Binnenfunk (UBI)

Das Short Range Certificate (SRC) ist Pflicht für Segel- und Motorboote mit eingebauter Funk-Anlage und gilt international. Yachten ab 12 m und alle Charterschiffe müssen mit Funk ausgerüstet sein. Das UBI ist das Pendant für den Binnenfunkbereich. Die Bereiche mischen sich jedoch. Es ist leider nicht sehr einfach und immer klar, wo Seefunk und wo Binnenfunk gilt, z. B. gilt auf den bay. Seen SEEFUNK und auf dem IJSELMEER (vor den Niederlanden) gilt BINNENFUNK.

Das Binnenfunkzeugnis UBI wird in Kombination mit dem SRC durchgeführt. Das UBI ist in Deutsch und als Ergänzungsprüfung zum SRC sehr einfach zu absolvieren. Sie können es ebenfalls als Ergänzung ablegen, wenn ein deutsches SRC bereits vorliegt. Der Kursleiter wird Ihnen die See- und Binnenfunkverfahren sowie die Bedienung der entsprechenden Geräte vermitteln und Sie für die direkt anschließende Prüfung fit machen. Zur Vorbereitung werden Ihnen eine digitale „Lektüre“ für den Funkkurs und Hinweise zugesandt.

Am ersten Kurstag wird die Theorie besprochen, am letzten Kurstag wird nach einer praktischen Übungsphase die amtliche Prüfung abgehalten! Zur Prüfung bitte mitbringen: 1 Passbild, 1 Kopie des Personalausweises oder Reisepasses.

Weitere Infos unter: www.vhs-auf-dem-wasser.de
Amtl. Prüfung: jeweils am letzten Kurstag: 14.00-17.00 (bzw. 15.00-18.00) Uhr

Anmeldung: Im Normalfall macht es Sinn sich für SRC und UBI und ggf. zusätzlich für den Pyro in Kombination anzumelden. Termine und Zeiten sind aufeinander abgestimmt.

Funkurse:
SRC und SRC-intensiv (ohne UBI): 170,- €
SRC und UBI Kombikurs: 250,- €
UBI (ohne SRC): 100,- €

1065 € 170,00
Mo, 06.02.23 19.00-21.00 Uhr
Sa, 25.02.23 9.00-16.00 Uhr
So, 26.03.23 9.00-17.00 Uhr

Theorie Sprechfunk SRC
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum,
Baldhamer Str. 39, Malatelier |
Manfred Lauterborn

1066 € 170,00
Mi, 19.04.23 19.00-21.00 Uhr
Sa, 06.05.23 9.00-17.00 Uhr
So, 07.05.23 9.00-17.00 Uhr

Theorie Sprechfunk SRC
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum,
Baldhamer Str. 39, EDV-Raum |
Manfred Lauterborn

1067 € 170,00
Mi, 31.05.23 19.00-21.00 Uhr
Sa, 15.07.23 9.00-17.00 Uhr
So, 18.06.23 9.00-17.00 Uhr

Theorie Sprechfunk SRC
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum,
Baldhamer Str. 39, EDV-Raum |
Manfred Lauterborn

1068 € 170,00
Mo, 26.06.23 19.00-21.00 Uhr
Sa, 15.07.23 9.00-16.00 Uhr
So, 16.07.23 9.00-17.00 Uhr

Theorie Sprechfunk SRC
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum,
Baldhamer Str. 39, Malatelier |
Manfred Lauterborn

1070 € 100,00
 Mo, 06.02.23 20.30-21.00 Uhr
 Sa, 25.03.23 16.00-17.00 Uhr
 So, 26.03.23 9.00-17.00 Uhr
Theorie Sprechfunk UBI
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum,
 Baldhamer Str. 39, EDV-Raum |
 Manfred Lauterborn

1071 € 100,00
 Mi, 19.04.23 21.00-22.00 Uhr
 Sa, 06.05.23 16.00-17.00 Uhr
 So, 07.05.23 9.00-17.00 Uhr
 14–17 Uhr amtl. Prüfung
Theorie Sprechfunk UBI
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum,
 Baldhamer Str. 39, EDV-Raum |
 Manfred Lauterborn

1072 € 100,00
 Mi, 31.05.23 21.00-22.00 Uhr
 Sa, 17.06.23 16.00-17.00 Uhr
 So, 18.06.23 9.00-17.00 Uhr
 14–17 Uhr amtl. Prüfung
Theorie Sprechfunk UBI
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum,
 Baldhamer Str. 39, EDV-Raum |
 Manfred Lauterborn

1073 € 100,00
 Mo, 26.06.23 20.30-21.00 Uhr
 Sa, 15.07.23 16.00-17.00 Uhr
 So, 16.07.23 9.00-17.00 Uhr
Theorie Sprechfunk UBI
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum,
 Baldhamer Str. 39, EDV-Raum |
 Manfred Lauterborn

Sprechfunk-Aufbauseminar (LRC)

Das Allgemeine Funkbetriebszeugnis beziehungsweise Long Range Certificate (LRC) berechtigt neben dem Betrieb einer UKW-Seefunkanlage zum Betrieb von allen Seefunkanlagen und ist für den Schiffsführer vorgeschrieben, sobald eine GMDSS-fähige Kurz- oder Grenzwellen-Seefunkanlage oder eine Inmarsat-Satellitenanlage an Bord ist. Das Zeugnis ist international gültig. Voraussetzungen für den Erwerb sind ein Mindestalter von 18 Jahren, deutsches SRC und einfache Kenntnisse der englischen Sprache.

Die Funkprüfung des LRC umfasst sämtliche Prüfungskomponenten des LRC (ein Fragebogen mit 24 Fragen) und einen zusätzlichen Fragebogen mit 14 Fragen zum Thema Inmarsat, sowie Grenzwellen/Kurzwellen; des Weiteren eine praktische Prüfung mit Verkehrsabwicklung an Grenzwellen-, Kurzwellen- und Inmarsat-Anlagen.

Der Kursleiter wird Ihnen einen „roten Faden“ zum erfolgreichen Ablegen der Prüfung aufzeigen sowie die Bedienung der entsprechenden Geräte vermitteln und Sie für die anschließende Prüfung fit machen. Zur Vorbereitung werden Ihnen eine „Lektüre“ für den Funkkurs und einige Hinweise zugesandt.

Bitte zur Prüfung mitbringen: 1 Passbild, 1 Kopie des Personalausweises oder Reisepasses.

Am letzten Kurstag wird nach einer Übungsphase die amtliche Prüfung (14.00–17.00 Uhr) abgehalten!

Voraussetzung: Deutsches SRC, ausländische Funkzeugnisse nach Absprache

Kursorganisation:

1. Termin: Theorie + Praxis LRC
2. u. 3. Termin: Praxis LRC
4. Termin: Praxis-Übungen mit anschl. Prüfung

Weitere Informationen: www.vhs-auf-dem-wasser.de



1076 € 210,00
 Do, 27.04.23 19.00-21.45 Uhr
 Di, 02.05.23 18.00-21.45 Uhr
 Fr, 05.05.23 18.00-22.00 Uhr
 So, 07.05.23 10.00-16.00 Uhr
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum,
 Baldhamer Str. 39, EDV-Raum |
 Manfred Lauterborn

1077 € 210,00
 Di, 27.06.23 19.00-21.45 Uhr
 Di, 11.07.23 18.00-21.45 Uhr
 Fr, 14.07.23 18.00-21.45 Uhr
 So, 16.07.23 10.00-16.00 Uhr
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum,
 Baldhamer Str. 39, EDV-Raum |
 Manfred Lauterborn



Pyroschein für den Wassersport (FKN)

Der Fachkundenachweis für Seenotsignalmittel (FKN) wird häufig als Pyroschein bezeichnet. Dieser wird z.Zt. nur für den Erwerb von Seenotsignalmitteln zwingend benötigt, da im Notfall selbstverständlich die bereits an Bord vorhandenen Seenotsignalmittel verwendet werden dürfen.

Für den FKN muss eine theoretische und praktische Prüfung abgelegt werden. Der Bewerber muss am Tag der Prüfung mindestens 16 Jahre alt und im Besitz eines beliebigen amtl. Sportbootführerschein sein.

Die Prüfung besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. Sie umfasst die Themen:

Fallschirm-Signalrakete | Rauchfackel bzw. Handfackel | Rauchsignal | Signalgeber mit Magazin oder Trommel | den richtigen Umgang mit nicht gezündeten Signalmitteln | Sicherheitsregeln.

Am Seminarabend werden alle prüfungsrelevanten Themen besprochen. Die Prüfung wird am letzten Kurstag im Rahmen einer anderen Prüfung durchgeführt. Die Anmeldeunterlagen für die Prüfung müssen dem Dozenten mind. 16 Tage vor der Prüfung vorliegen. Die Prüfungsgebühr von ca. 29,00 € werden gesondert erhoben. Die Anmeldung beim Prüfungsausschuss MUSS mindestens 10 Tage vorher erfolgen.

Bitte Kopie des amtl. Sportbootführerscheins mitbringen.

1. Termin: Theorie 18.00–19.00 Uhr

2. Termin: Praxis 13:30–14:00 mit anschließender Prüfung ab 14.00 Uhr in Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum, Baldhamer Str. 39, 2. OG

Weitere Informationen: www.vhs-auf-dem-wasser.de

1080 € 20,00
 Mo, 06.02.23 18.00-19.00 Uhr
 So, 26.02.23 13.30-15.00 Uhr
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum,
 Baldhamer Str. 39, Malatelier |
 Manfred Lauterborn

1081 € 20,00
 Mi, 19.04.23 18.00-19.00 Uhr
 So, 07.05.23 13.30-15.00 Uhr
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum,
 Baldhamer Str. 39, EDV-Raum |
 Manfred Lauterborn, Manfred Lauterborn

1082 € 20,00
 Mi, 31.05.23 18.00-19.00 Uhr
 So, 18.06.23 13.30-15.00 Uhr
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum,
 Baldhamer Str. 39, EDV-Raum |
 Manfred Lauterborn

1083 € 20,00
 Mo, 26.06.23 18.00-19.00 Uhr
 So, 16.07.23 13.30-15.00 Uhr
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum,
 Baldhamer Str. 39, Malatelier |
 Manfred Lauterborn



WORKSHOP: Vorbereitung auf die U.S.-Amateurfunk-Prüfung

Neben Amateurfunk-Interessierten gehören häufig Segler und Bootsfahrer zur Zielgruppe für die U.S.-Lizenzprüfung. Die Kommunikationsmöglichkeit auf See jenseits von der KW-Schiffsfunk-Reichweite von ca. 20 sm kann damit als Ergänzung zum Seefunk aufrechterhalten werden.

Das Seminar dient zur Vorbereitung, Vertiefung und teilweise auch praktischen Vorführung für die U.S.-Amateurfunklizenz-Prüfung, Klassen TECHNISCAN / GENERAL / EXTRA

Seminarinhalte:

Einführung in den Amateurfunk mit Schwerpunkt mobile Kommunikation von Yachten und Booten | Praktischer Betrieb einer Amateurfunkstation auf UKW und Kurzwellen, auch wenn (noch) keine persönliche Lizenz/Zulassung vorliegt | Unterschiede zwischen Seefunk und Amateurfunk an Bord | Grundprinzipien des Amateurfunks | Tipps und Hinweise für die Prüfung | das U.S.-Lizenz-System | gesetzliche Grundlagen | Umschreibemöglichkeit auf andere Länder/Deutschland.

Am Freitag wird eine Probeprüfung mit Besprechung durchgeführt.

Auf Wunsch wird kostenlos ein umfangreiches Lern-Vorbereitungspaket in digitaler Form zur Verfügung gestellt.

Bitte mitbringen: USB-Stick oder vorab beim Kursleiter telefonisch anfordern unter 089 / 4161 2420
Mitglieder im DARC zahlen eine Gebühr von 50,- €
Normalgebühr: 110,- €

Prüfung der u.s. Lizenz für alle Stufen siehe weiter unten.

U.S. Amateurfunk-Prüfungen:

Die Prüfungsgebühr beträgt U.S.\$ 15,00 oder 14,00 € (bitte in bar vor Ort entrichten).

Der TERMIN für die Vorbereitung der u.s.-Licence erfolgt nach Absprache.

Anfragen bitte bei Manfred Lauterborn stellen.

Siehe auch: www.k2pz.us

Im Datenblock sind Prüfungstermine aufgelistet.

1086

So, 22.01.23	10.00-12.00 Uhr
So, 12.03.23	10.00-12.00 Uhr
Do, 16.03.23	10.00-12.00 Uhr
So, 11.06.23	10.00-12.00 Uhr
So, 30.07.23	10.00-12.00 Uhr
So, 10.09.23	10.00-12.00 Uhr
So, 29.10.23	10.00-12.00 Uhr
So, 19.11.23	10.00-12.00 Uhr

Termin des Workshops nach Vereinbarung.

Eingetragene Termine sind Prüfungstermine!

Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum,
Baldhamer Str. 39, Sprachraum 1 |
Manfred Lauterborn



Seniorenbeirat
Gemeinde Vaterstetten
www.seniorenbeirat-vaterstetten.de

Der Seniorenbeirat stellt sich vor:

**Wir sind für Sie da! Wir kümmern uns um Ihre Anliegen!
Wir beraten die Gemeinde in Seniorenangelegenheiten.
Arbeiten Sie mit uns zusammen!**

Wir geben Hinweise zu Beratungsangeboten:

- die besondere Themen der Senioren betreffen (z.B. Öffentlicher Verkehr/Senioren-Stützpunkt/Seniorenfreundlicher Service)
- zu den Themen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- zur altersgerechten Wohnraumgestaltung
- zum geselligen Miteinander in unserer Gemeinde

Unser Fahrdienst - Förderverein Senioren Vaterstetten e.V. – bringt Sie kostenlos zu Ihren wichtigen Terminen – Tel 0151-56322515

Die Broschüre „Auf einen Blick“ enthält alle wesentlichen Informationen. Besuchen Sie unsere Internetseite www.seniorenbeirat-vaterstetten.de

Der Beirat möchte helfen, in der Gemeinde Vaterstetten ein gesellschaftliches Umfeld zu schaffen, in dem Senioren ihr Leben möglichst lange selbstbestimmt gestalten können. Wir arbeiten ehrenamtlich, überparteilich, überkonfessionell und verbandsunabhängig.

Seniorenbeirat 2021: Hans-Günter Kempf – 1. Vorsitzender - Herma Schlömer von Düsterlho - Wilhelm Koch - Helmut Schlund - Marie Luise Bömerl - Angela Gäbel - Günter Lölkes - Beate Milde-Schmitz
Kontakt über: Katrin Kunze – 08106 / 383 52Koordinationsstelle Gemeinde Vaterstetten



vhs  Volkshochschule
Vaterstetten e.V.

GUTSCHEIN
für eine Veranstaltung in Ihrer Volkshochschule