

Packliste Segeln

(Stand: 06.11.2022)

HINWEIS:

Hartschalenkoffer eignen sich **NICHT** für das Gepäck. Rollen zerkratzen leider Teack und Holzverkleidungl. Wesentlich besser: Seesack oder Tasche, die klein zusammengefaltet werden können.

TIPP: besser zwei oder mehrere kleinere Taschen nutzen. Der Inhalt kann im Boot verstaut werden. Leeren Taschen können im Auto/Bus verbleiben Vom Parkplatz zum Boot sind es nur ca. 50m! Uns stehen Transportwägelchen zur Verfügung
Die La Bonita ist eine Nichtraucher-Yacht.

Klamotten

Ölzeug/Segelkleidung | Gummi-Stiefel (nach Witterung) | Decksschuhe/Bootsschuhe mit sehr hoher Haftung (nichtfärbend mit Messerschnitt-Sohle) Ältere Schuhe mit ausgehärteten Sohlen sind gefährlich rutschig! | Windstopper-Jacke/Anzug | Fleecejacke(n) | Fleecehose(n) | bei Bedarf: Thermowäsche, Thermosocken | Shorts | Alltagsklamotten | Segelhandschuhe
Gummierte Arbeitshandschuhe (Mooring) sind an Bord. Käppi, Mütze, Hut, Stirnband Badehose Badeschlappen für die Dusche

Persönlicher Bedarf

Schlafsack, Bettlaken, Kissenbezug
Handtuch (ein großes ein kleines | am besten schnelltrocknendes Microfaser)

Sonnenbrille, Ersatzbrille, Brillenbändsel
Sonnencrème, Handcrème
Medikamente nach Bedarf (z.B.: Cinnarizin, Aspirin, Ibuprofen, Bepanthen; Zyntonia) | Taschentücher | Lektüre / SKS/SbfSee-Buch |
Duschgel biol. Abbaubar | Toilettenartikel nach Bedarf

Ausrüstung

Ggf. Fotoausrüstung, m. Aufladegerät | Handy mit USB-Ladekabel | Taschenlampe, Stirnlampe | Batterien,
Automatik-Rettungswesten – sind vorhanden.
(Eigene gerne mitbringen)

Für SKS/SSS/SBF-See-Ausbildung:
Lernbücher | Handout (Christine) |
Kommandotafeln ([siehe Downloads](#))
Div. Literatur

Papiere

Personalausweis, Pass,
| Sportboot- /Segelscheine, Funkscheine,
(Prüfungs-Tüten bei Ausbildung) | Führerschein,
Auslandskrankenschein | EC-/Kreditkarten |
Bargeld/Devisen

Essen an Bord

Frühstück | Mittag (Brotzeit) | 2 – 3x Abendessen
an Bord

EINKAUFLISTE (Vorschlag)

Gemeinsamer Einkauf nach Absprache!!

Kaffee (Kapseln Nesspresso), Tee
Getränke: Wasser still (zum Tee/Kaffee-Kochen)
4x 6Pack je 1,5l | Wasser (Sprudel)
zum Trinken 2x 6Pack je 1,5l |
Säfte 4x 6Pack je 1,5l
Wein / Bier / Anlegeschluck
Rum / Cola / Limetten;
Wurst, Käse, Bacon für Eier
Brotaufstrich, Marmelade / Honig
Eier (ca. 7St. Je Person) / Speck
Müsli, Milch, Yoghurt
Essig & Öl (an Bord vorhanden)
Gewürze (an Bord vorhanden)
Obst, Gemüse / Rohkost Brot von
[Martins Holzofenbäckerei](#),
(ggf. Aufbacksemeln)
Toast (Toaster vorhanden);
Toilettenpapier, Küchenrollen (4St.); 3x Nudeln
(Spirelli), - Soßen / Pesto; 1-2 x Couscous;
Schweinswürstel / Kraut
Parmesankäse
Nach Bedarf: Kartoffel, Reis, Gemüse
Obst (Apfel, Bananen, Orangen, Nüsse)
Gemüse / Rohkost (Karotten, Kohlrabi)
Nach Rückfrage:
Müllsäcke 35l | Müllsäcke 25l (für Toiletten)
Spüli, Lappen, Schwamm

